



INITIATION

BASKET SANTÉ

13-20 ET 27 MARS



Salle Pinault

23 B avenue E. et M. Pinault

- Prévention des facteurs de risques cardiovasculaire
- Prévention des effets de l'inactivité et de la sédentarité
- Ralentissement des effets de l'avancée de l'âge
- Amélioration de la qualité de vie



- Pratique sans impact et sans contact
- Matériel adapté dans les tailles et texture
- Construction collective stimulant le bien-être physique et mental
- Stimulation du bien-être physique et mental



Inscription au 07 88 37 45 25



www.copacebasket.fr



Salle Pinault

23 B avenue E. et M. Pinault