

Editorial



**Faites le plein d'Énergie
pour Septembre...**

Nous vous attendons en Forme pour débiter la nouvelle saison 2017 2018 qui s'annonce d'ores et déjà très bien.

Avec encore cette saison [des équipes engagées](#) du débutant au Championnat de France, bref du Basket et du Plaisir pour tous... Et un évènement exceptionnel le 16 Juin 2018, [les 50 ans de votre club](#), fête à laquelle vous êtes d'ores et déjà conviés (animations historiques et sportives durant toute la journée et repas le samedi soir à réserver).

Vous pouvez profiter de ces moments paisibles que sont les vacances pour découvrir [notre nouveau site](#) qui sera notre principal outil de travail,

les équipes y sont encore en construction, Pour les finalisés, nous avons besoins de connaitre nos effectifs, Ne tarder plus à vous inscrire pour la saison prochaine.

Ainsi vous pourrez inscrire votre enfant aux activités proposées,

Rappel: tous les adhérents doivent fournir une photo (accompagnée du nom de l'adhérent) format papier pour la licence papier et sous format électronique (jpg de préférence) pour compléter sa fiche et rendre le site plus attractif.

Votre nouveau site va nous permettre de mieux communiquer et tout sera géré par ce dernier: les convocations matchs et arbitrages, les inscriptions aux différents [stages](#) et évènements (repas, tournois, animations...), la commande de vêtements via [notre boutique](#) en ligne actuellement en construction qui sera mise à jour pour la rentrée...

Responsables d'équipes et coachs, c'est par ce nouveau site que vous communiquerez directement avec vos joueurs (en effet nous tiendrons à jour les listes des équipes et vous vous n'aurez plus en quelques clics qu'à annoncer votre effectif, les gâteaux le covoiturage... Informer toute votre équipe, partager des photos..)

Nous préparons une réunion d'information le jeudi 7 septembre sur ce sujet pour nos licenciés, responsables d'équipes, coaches, bénévoles.

[Dates à retenir](#)



N'oubliez pas de consulter [l'agenda sur le site](#), les évènements à venir y seront présents, nous attendons la réception des championnats de nos instances [FFBB](#), [Ligue de Bretagne](#) et [Comité 35](#). En attendant les championnats voici quelques matchs auxquels vous pourrez assister prochainement.

Matchs de préparation SF1

Samedi 26 Août Salle Iroise 20H00 SF1 (NF3) reçoit Landerneau (NF2)

Samedi 02 Septembre à Redon 18H00 SF1 (NF3) contre Orvault (NF3)

Dimanche 10 Septembre Salle Iroise 15H30 SF1 (NF3) reçoit ECPB (PNF)

Matches de préparation SM1

Vendredi 25 Août à Betton 21H00 SM1 (PNM) contre Betton (PNM)

Mercredi 30 Août Salle Iroise 20H00 SM1 (PNM) reçoit RPA (NM3)

Samedi 8 Septembre à La Chapelle Thourault SM1 (PNM) contre Montfort (NM3)

Vendredi 15 Septembre à Combourg 20H30 SM1 (PNM) contre Combourg (LR2)

Samedi 23 Septembre Salle Iroise 20H00 SM1 (PNM) reçoit Vitré (PNM)

Open U11M et U11F

Samedi 09 Septembre à Janzé toute la journée

Tournoi qualificatif à Janzé entre les meilleures équipes du département pour constituer les groupes de niveau.

Open U13M Département et U13F Région

Dimanche 10 Septembre à Janzé toute la journée

Tournoi qualificatif à Janzé entre les meilleures équipes du département pour constituer les groupes de niveau.

Open U13M Région

Dimanche 17 Septembre à Bréal toute la journée

Tournoi qualificatif à Bréal entre les équipes souhaitant accéder au championnat Régional.

Réunion Responsables et coaches pour s'approprier le nouveau site

Salle de Réunion Iroise à 19H00 le Jeudi 7 Septembre nous vous expliquerons le fonctionnement du nouveau site concernant votre équipe, votre présence y est indispensable car le site sera notre outil de travail.

Code de jeu



Chaque mois nous ferons un point sur une partie du [code de jeu](#) pour que tous les spectateurs comprennent mieux ce qui se passe sur le terrain et pourquoi pas susciter de nouvelles vocations... Pour l'heure nous vous parlerons des types de fautes pour mieux comprendre ce qui est sifflé.

Pour arrêter le chronomètre (à chaque coup de sifflet), [l'arbitre](#) utilise deux gestes différents qui déterminent deux familles différentes:



celle des violations

(marcher, dribble illégal, sorties, toutes les règles de temps, retour en zone, pied...)



et celle des fautes

L'arbitre effectue ensuite la gestuelle du type de faute qu'il a vu.

DEMARCHE 2 - TYPE DE FAUTE

<p>37 UTILISATION ILLEGALE DES MAINS</p> <p>Se frapper le poignet</p>	<p>38 OBSTRUCTION (attaque ou défense)</p> <p>Deux mains aux hanches</p>	<p>39 USAGE EXCESSIF DES COUDES</p> <p>Mouvement du coude vers l'arrière</p>	<p>40 TENIR</p> <p>Saisir le poignet</p>
<p>41 POUSSER OU CHARGER SANS BALLON</p> <p>Imiter l'action de pousser</p>	<p>42 PASSAGE EN FORCE AVEC LE BALLON</p> <p>Poing fermé frappant la paume de la main</p>	<p>43 D'UNE EQUIPE QUI CONTROLE LE BALLON</p> <p>Poing fermé dirigé vers le panier de l'équipe fautive</p>	<p>44 DOUBLE</p> <p>Ciseau des bras poings fermés</p>
<p>45 TECHNIQUE</p> <p>Former un "T" les mains ouvertes</p>	<p>46 ANTISPORTIVE</p> <p>Se prendre le poignet</p>	<p>47 DISQUALIFIANTE</p> <p>Poings fermés</p>	

[Clin d'œil sur nos bénévoles](#)



Aujourd'hui nous vous parlerons d'un poste clé de notre Section, celui de Responsable d'équipe, un bénévole essentiel pour coordonner l'équipe.

Nous prendrons l'exemple d'un responsable d'équipe en place depuis plusieurs saisons déjà,



[Dominique TIREL.](#)

Nous: Dominique peux-tu expliquer à nos lecteurs en quelques mots ce qu'est le rôle du responsable d'équipe ?

Dominique : Il est simple, au-delà de l'organisation de la vie de l'équipe (planification des transports suite à la réception des plannings de matchs, planification des "personnes de gâteaux" pour les matchs à domicile, il s'agit bel et bien d'un rôle de communication et de relai entre l'équipe dirigeante et les parents.

Nous: Qu'entends-tu par planification des transports et gâteaux ?

Dominique: Pour les championnats jeunes il y a deux championnats, le premier servant à déterminer si on monte, si l'on se maintient au même niveau ou si l'on descend pour le second championnat. Pour chaque championnat les parents doivent participer aux transports pour les déplacements à l'extérieur et mon rôle est de les attribuer aux différents parents de façon équitable. C'est pourquoi à chaque championnat (septembre et début Janvier) je refais une grille de déplacement que je donne à l'avance aux parents ainsi ils peuvent échanger leur tour entre eux au cas où s'ils ont un empêchement. Et il en est de même pour les matchs à domicile où chaque équipe doit apporter des gâteaux pour la collation d'après match, la boisson étant fournie par le club.

Nous: Dominique, cette saison la mise en place du nouveau site va considérablement t'aider dans la gestion de tes effectifs et nous t'invitons à la réunion du jeudi 7 Septembre salle de réunion Iroise ou nous te présenterons un nouvel outil pour gérer plus facilement ton équipe, réunion à laquelle sont invités tous les coaches, responsables d'équipes et parents désirants s'investir au sein de votre Club.

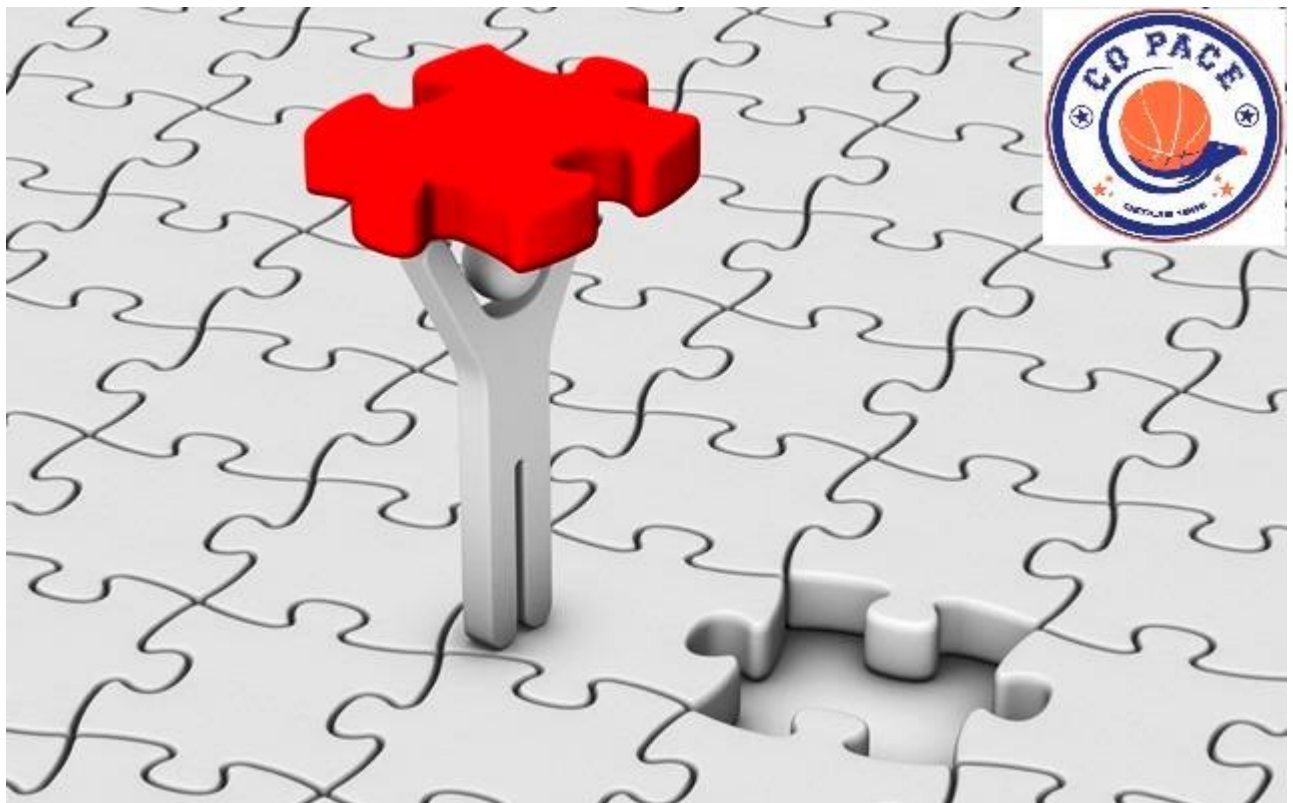
Dominique TIREL: Vraiment peu de temps par rapport à l'investissement d'autres parents et c'est ma façon de contribuer bénévolement à la vie de l'association de mon enfant. En fait il faut juste être clair avec les parents dès le départ sur le fonctionnement, établir une liste de diffusion et deux planning, tout le monde peut donner un peu de temps pour son enfant et c'est tellement plaisant de pouvoir contribuer à les aider vivre leur sport préféré.

Nous: Ton rôle de responsable est également celui de relayer les informations données par le club, comment cela se passe-t-il?

Dominique TIREL: Avant de répondre je souhaite rajouter une chose, le responsable d'équipe n'est pas obligé d'être présent à tous les matchs, personnellement je le fais car c'est mon plaisir mais d'autres responsables établissent un tour de sac de maillots et ainsi ne sont pas obligés de se déplacer tous les samedi, comme quoi c'est un rôle à la portée de tous. Pour répondre à la question précédente, le responsable d'équipe sert effectivement de relai auprès des parents, il est le trait d'union entre le club et les parents. Le club me donne des informations et je les renvoie directement via ma liste de diffusion et en un clic tout est fait. Mon rôle est également de remonter les problèmes rencontrés au sein de mon équipe, ou simplement des souhaits...

Nous: Merci Dominique pour toutes tes précisions, nous te souhaitons une très bonne saison 2017 2018 avec tes filles (une équipe de copine où règne la bonne ambiance) et merci également pour les photos que tu nous a envoyé la saison dernière qui nous ont permis de faire une page [sur nos réseaux sociaux](#) auxquels tout le monde à accès depuis notre site en cliquant sur les icones en bas de nos pages.

Sélection du mois



Si vous souhaitez mettre en avant une démarche collective concernant le club ou une équipe, n'hésitez pas à nous poster photos et articles, nous publierons alors les 4 meilleurs plumes du mois (une par semaine)...

Le COP Basket vous souhaite de bonnes et agréables vacances, prochaine newsletter en Septembre.