

Editorial



Les enfants ont retrouvé les chemins de l'école et les ballons commencent à rebondir sur les parquets ce qui est plutôt bon signe. Vous trouverez sur notre site la [dernière mise à jour du planning des entrainements](#) pour cette saison

Les équipes se constituent petit à petit et nous serons fin prêt pour le début des championnats.

Nous recherchons encore des parents bénévoles souhaitant être responsable d'équipe, coach ou entraîneur.

A ce jour il nous manque 7 Responsables d'équipe sur 38 équipes, pour l'instant en raison du forum non passé (SM2, U17M3, U15M3, U11M3, U11M4, U09M3, U07 Mixte) et 4 Coachs (U17M3, U15M4, U13F3, U11F3); si cela vous dit ou si vous connaissez des personnes intéressées, invitez-vous ou invitez les à la réunion du jeudi 14 Septembre 19H30 salle iroise, vous serez les bienvenus.

Pour mieux recevoir nos informations, il suffit de cliquer sur [créer un compte sur la page d'accueil](#) de notre site, si vous recevez cette newsletter c'est que vous êtes licencié au club, mais il faut le dire à votre entourage.....

Nous vous souhaitons une bonne saison 2017 2018, remplie de bons moments de partages et d'échanges.

Dates à retenir



Samedi 09 Septembre: [Forum des Associations organisé par la Mairie et le COP Général](#) salle
Emeraude le matin

Samedi 09 Septembre [Open U11M1 M2 F1 et F2](#) à Janzé

Dimanche 10 Septembre [Open U13M1 M2 et F1](#) à Janzé

Vendredi 15 Septembre 20H00 salle Iroise

match de gala

Salle Iroise, Avenue le Brix à Pacé (35)

VENDREDI 15 SEPTEMBRE A 20H00



CAEN BASKET CALVADOS



NANTES HERMINE



Tarifs :

- Pré-réservation copacebasket.fr

Adulte 6€

<12ans 4€

(sur place 8€ adulte et 5€ <12ans)

Restauration sur place



loterie a la mi temps



Pour réserver rendez-vous [ici](#)

Samedi 16 Septembre [Open U17M1 à Morlaix](#)

Dimanche 17 Septembre [Open U13M1 à Bréal](#)

Jeudi 14 Septembre 19h30 salle de réunion Iroise: [Réunion de tous les coachs et Responsables d'Equipe](#)

[Début des Championnats le weekend du 23 et 24 septembre](#) pour les seniors et certaines équipes de jeunes.

[Code de jeu](#)



REGLEMENT OFFICIEL DE BASKETBALL 2017

Version Française

Approuvé par
le Bureau Central de la FIBA
[Mies, Suisse, 4 juillet 2017](#)

Traduction française : FFBB
En vigueur à compter du 1^{er} octobre 2017

Version provisoire du 15 août 2017
Modifications en surligné jaune

Dans notre Newsletter précédente, nous avons abordé la famille des fautes et ce mois-ci nous avons choisi de vous parler de la seconde, celle des violations:

Pour bien visualiser les violations voici une chouette vidéo [EN CLIQUANT ICI](#), Parents et enfants pourront ainsi mieux apprécier ce sport à sa juste valeur.

Pour compléter les explications sur les Fautes de la newsletter précédente, vous trouverez une vidéo explicative [EN CLIQUANT ICI](#)



L'arbitre arrête le chronomètre avec ce geste

puis effectue ensuite la gestuelle du type de violation qu'il a vu.

IV. VIOLATIONS

<p>14 MARCHER</p> <p>Rotation des poings</p>	<p>15 DRIBBLE ILLEGAL OU DOUBLE DRIBBLE</p> <p>Battement alternatif</p>	<p>16 PORTER LE BALLON</p> <p>Demi rotation vers l'avant</p>	<p>17 TROIS SECONDES</p> <p>Bras tendu Montrer 3 doigts</p>
<p>18 CINQ SECONDES</p> <p>Montrer 5 doigts</p>	<p>19 HUIT SECONDES</p> <p>Montrer 8 doigts</p>	<p>20 VINGT-QUATRE SECONDES</p> <p>Doigts touchant l'épaule</p>	<p>21 RETOUR DU BALLON EN ZONE ARRIERE</p> <p>Mouvement du bras, index pointé</p>
<p>22 FAUTE DE PIED INTENTIONNELLE</p> <p>Doigt pointé vers le pied</p>	<p>23 SORTIE DU BALLON ET/OU DIRECTION DU JEU</p> <p>Doigt pointé parallèlement aux lignes de touches</p>	<p>24 ENTRE-DEUX</p> <p>Pouces levés</p>	

Ceux qui souhaitent en lire d'avantage, [le nouveau Code de jeu 2017](#) vient d'être mis en ligne.

Les séances d'initiation et de [formation à l'arbitrage](#) recommenceront bientôt

Clin d'œil sur nos bénévoles



Le rôle du coach est important pour l'équipe, il est souvent tenu par un bénévole.

Pour en parler le choix s'est porté sur Maxime PICHON, au club depuis 2001



Nous: Maxime tu as débuté le basket en poussin (U13) en 2001 au club de Pacé, puis tu as choisi de passer les diplômes d'entraîneurs, celui d'arbitre officiel, tu as été salarié du club pendant 1 an et demi, tu joues encore en SM3 et tu coaches toujours, tu fais donc parti des murs et tu sais comment cela se passe au COP. Peux-tu nous en dire d'avantage sur le rôle de coach?

Maxime PICHON: Il faut le faire par passion car cela prend du temps et de l'Energie, c'est l'envie de transmettre qui me motive et j'ai envie de rester en contact avec les jeunes du Club car le club a toujours fonctionné comme cela, à savoir ce sont les aînés qui transmettent aux jeunes.

Nous: qu'as-tu coaché comme équipe, ton parcours en tant que coach?

Maxime PICHON: U09F1 suivies jusqu'en U11F1, U15M2, U17M1, U13F1 deux ans, U15F2, U15M1 deux saisons et SM3, et pour la saison qui arrive ce sera les U17M1.

Nous: Ton meilleur souvenir, et le pire?

Maxime PICHON: Il y en a plusieurs. Je commence par le bon, lorsque j'ai coaché les U13F1 au [tournoi International](#) avec une belle 4ème place en 2013. Lors de notre participation à la miécaline avec les U15M1 lors de la saison 2015-2016 en raison de l'ambiance et des bons moments partagés avec joueurs et parents. La saison dernière m'a également donné de bons souvenirs avec les U15M1 en évoluant en inter Région avec une finale régionale salle Iroise. Je finis par le pire, une altercation avec un parent qui m'a clairement détruit devant tout le monde, l'année ou je coachais les U17M1, joueur qui d'ailleurs n'a fait qu'une brève apparition au club.

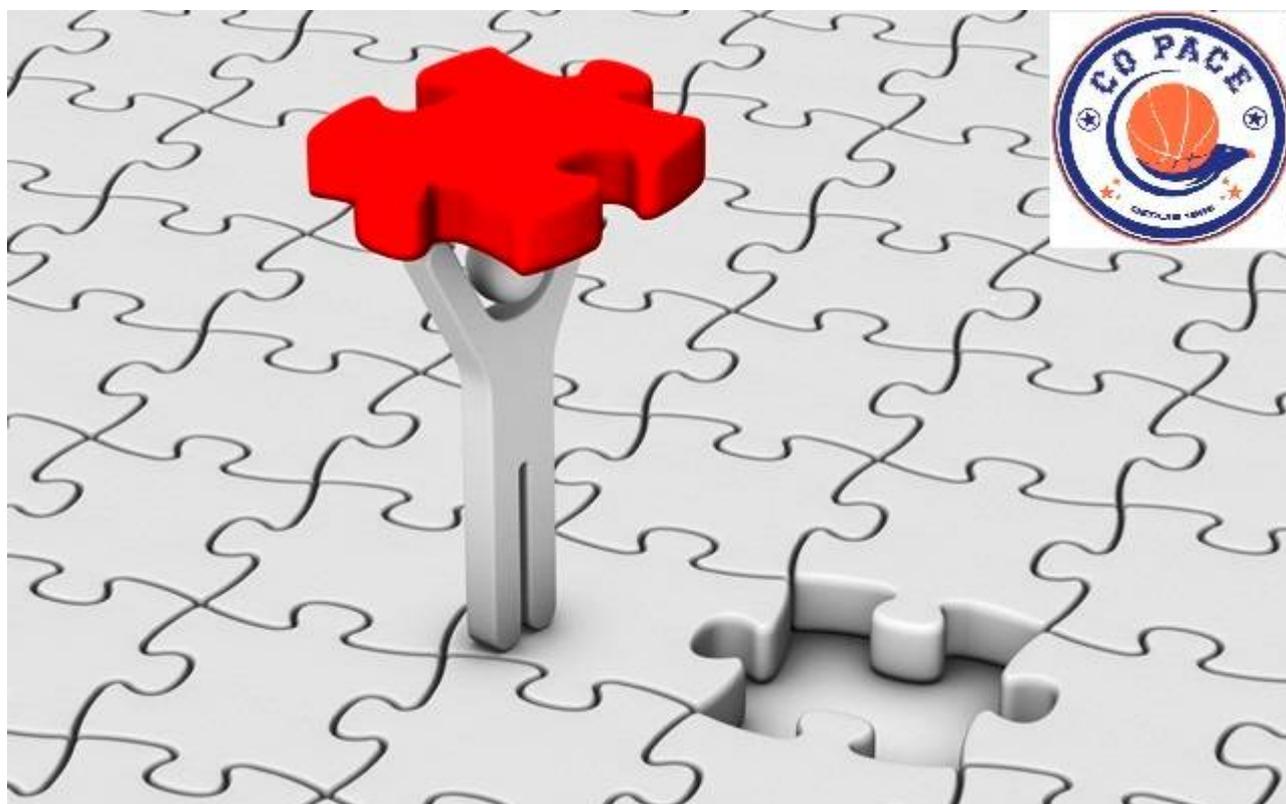
Nous: Que conseilles tu à nos jeunes coachs?

Maxime PICHON: Il faut de la patience, de l'écoute et du temps pour passer les diplômes, ne pas oublier que les jeunes viennent pour prendre du plaisir et que sans cela aucun résultat n'est possible. Je finirai par le fait de ne pas se laisser décontenancer par les remarques trop souvent mal venues de la part de personnes extérieures au groupe que tu suis chaque semaine.

Nous: Que penses-tu des stages au club?

Maxime PICHON: De supers bons moments de partage, **des instants inoubliables** aussi bien pour les enfants que pour les encadrants

Sélection du mois



Ici sera votre espace, dès réception des premiers articles, nous les publieront .

Responsable d'équipe, Coach ou Joueur, si vous souhaitez faire partie de la sélection du mois, merci de me faire parvenir votre article si possible avec photo pour parution ici.

Merci d'envoyer vos récits avec photo à l'adresse mail suivante: lionel.pilet@copacebasket.fr

N'ayant rien reçu à ce jour, ce mois-ci ce sera un petit retour sur le stage de Saint Lunaire:

Un des Temps fort du Club reste le stage de début de saison des jeunes basketeurs (U11 et U13 garçons et filles).

Des générations d'enfants (maintenant déjà en seniors) ont participé à ces stages de début de saison d'une semaine au bord de la mer.

Il y a eu Lorient, Camaret, Tremelin, St Briac... et cette année Saint Lunaire.

Comme chaque année, trois jours après l'ouverture des inscriptions le stage était plein (43 enfants).

Au programme du basket, deux fois par jour et de multiples épreuves sportives dont le paddle et la voile.

Des moments de bonheur et de partage pour tous les participants.

Tout d'abord un petit clin d'oeil en vidéo



Nous remercions l'équipe d'encadrement 2017





Centre du Goulet. Pacé Basket en force



Juste avant la reprise de la saison de basket, le CO Pacé débarque en force au centre du Goulet. En effet, 43 jeunes filles et garçons, U11 et U13, encadrés par sept moniteurs, profitent d'un agréable séjour lunaire. Au programme : basket à la salle omni-sports, voile, paddle, épreuves « olympiques » et autres jeux appréciés des stagiaires, ravis de côtoyer la mer. « C'est la sixième fois que nous venons dans la région, mais c'est une première à Saint-Lunaire », explique Lionel Pilet, éducateur sportif du club.

La vie au stage est disponible sur notre site avec [de nombreux moments mémorables](#) ainsi que sur [instagram](#) avec de petites vidéos.

Les parents souhaitant obtenir le dossier Photo/Vidéo complet de st lunaire peuvent passer au bureau et les récupérer sur un support informatique d'au moins 2,6 giga.

Pensez à inscrire rapidement vos enfants pour le stage d'août 2018, toutes les informations seront en ligne sur notre site, pas avant Avril.

[Le COP Basket vous souhaite une agréable rentrée, prochaine newsletter en Octobre.](#)