

Les thèmes de travail possibles pour notre politique techniques

		O PAC
<u>25</u>	⊛	●
	1	Denus 1088

Thèmes collectifs	<u>Précisions</u>	Qui / quand?
Le jeu de relance	- de U7 à séniors	
Le jeu placé	ContinuitéSystèmes de jeude U13 à séniorsattaque de zone	
La défense collective tout terrain		
La défense collective demi terrain	 les variations priorité 1c1 ou priorité aide les aides et rotations la défense sur écrans porteurs la défense sur écrans non porteurs la défense de zone 	
Systèmes touche latérale		
Système touche fond		
Attaque de zone press		
L'échauffement		
Préparation physique éducative pour les jeunes	Renforcement, souplesse, diététique	
Préparation physique adulte		
Fiche d'adresse		
Les attitudes des joueurs, communication et préparation mentale	- celles que l'on veut, celles que l'on ne veut pas	
Analyser le jeu d'une equipe		
Coaching, les temps morts		
Utilisation de la vidéo		
Utilisation des statistiques		
Programmation	Concevoir sa séance, plannifier un cycle, une année	
Les différents profils des publics et des attentes : quoi faire, pourquoi?	- Public à objectifs à court terme / public à objectif à long terme	