



NBA ou EUROLEAGUE ?

La NBA a ses propres règles, différentes des règles FIBA que nous pratiquons. Les deux jeux sont visuellement très différents. Et **ce sont deux sports très différents au final.**

L'attaque est favorisée en NBA, il y a plus de points. Les raisons viennent d'une philosophie pro-attaque, du règlement et de l'application des règles.

Voici quelques explications.

En NBA :

- Le match dure 48 minutes en NBA contre 40 minutes.
- Les défenseurs ne peuvent anticiper et rester dans la raquette lorsque le ballon n'y est pas (règle des 3 secondes défensives). Il ont donc souvent un retard pour venir aider un coéquipier débordé par le porteur du ballon qui pénètre en dribble. Ce retard devient souvent rédhibitoire du fait que le terrain soit un peu plus large, et que les joueurs les plus athlétiques et rapides soient en NBA . Cela provoque beaucoup de tirs dans la raquette sans défenseurs, qui ne peuvent avoir le temps d'intervenir. Pur rappel un attaquant ne peut se voir siffler une faute offensive contre un défenseur situé dans le demi cercle sous le panier (prime au tgv lancé!)
- Les fautes contre les défenseurs des tireurs sont très (très) facilement sifflées, aboutissant à des lancers francs
- Les marchers ne sont pas tous sifflés, surtout lorsque ce sont des stars qui les font, ou que cela aboutit à un beau panier
- Les superstars bénéficient parfois d'une application plus souple du règlement par les arbitres
- La saison compte 82 matchs avant les play-off (tableau à élimination comme au tennis). Il n'y a ni montée ni descente. Cette quantité de matchs, ajoutée aux grands trajets à travers les USA, ne permet pas aux équipes de beaucoup s'entraîner sur les systèmes collectifs. Beaucoup de matchs n'ont pas d'incidence sur le classement ou une qualification en play-off, et rapidement dans la saison des équipes jouent sans enjeux. Il y a beaucoup de tirs faits sans opposition, parfois sans passe préalable entre coéquipiers.

En europe, dont l'euroleague est le fleuron, chaque match compte, chaque action compte. L'intensité est beaucoup plus élevée. Les défenses peuvent tisser leur toile et se placer pour aider, ce qui impose aux attaques de trouver des solutions plus sophistiquées pour pouvoir se créer des positions de tir.

Il en résulte deux jeux totalement différents. Individualités dominantes en NBA mais jeu souvent « pauvre », contre collectifs rôdés en Euroleague. Il en va de même pour les ambiances qui sont globalement plus « supportrices » en Europe, et plus « consommatrices » en NBA.

Lors des compétitions internationales, ce sont les règles FIBA qui sont appliquées, et les meilleures équipes masculines ont leurs chances contre les USA. Les filles Américaines règnent elles presque sans partage sur le monde du basket

Nous vous invitons maintenant à jeter un œil au document « championnats existant en basket » pour mieux vous repérer